

# Rot heißt: Rücken in Gefahr!

Die Gestaltungstechnischen Assistenten des **Berufskolleg Technik** haben zusammen mit der Physiotherapie-Schule aus Essen Broschüren für **Rückengesundheit** konzipiert. Gestern wurden die besten Entwürfe ausgewählt.

VON CHRISTIAN SCHROEDER

**MOERS** „Blau ist statistisch die beliebteste Farbe“, weiß Tina. Dass sie sich zur Präsentation ihrer Broschüre gestern in der Aula des Technik-Kollegs ganz in Blau angezogen hatte, sei aber ein Zufall, meinte die 19-Jährige. Für ihre Layout-Arbeit hingegen hat sie die Farbe ganz bewusst gewählt – und somit vielleicht nicht ganz zufällig zusammen mit zwei weiteren Schülerinnen die Vorauswahl des Gestaltungs-Wettbewerbes gewonnen.

## Rückengesundheit

Worum ging's gestern bei der Präsentation? Der Ausbildungsbereich Gestaltungstechnischer Assistenten des Berufskolleg hat mit der Schule für Physiotherapie in Essen kooperiert. In Zusammenarbeit sind 41 Broschüren über Rückengesundheit entstanden. Die Schüler aus Essen lieferten die medizinischen Informationen, die angehenden Gestalter aus Moers setzten Basistexte und -skizzen anschaulich um. Jeder der 41 Gestaltungstechnischen Assistenten brachte gestern seine Broschüre mit in die Aula. Dort wählten die Essener Schüler und ihre Schulleiterin Ma-



Nicht nur die 19-jährige **Tina** (2. v. r.) hat eine tolle **Broschüre** gelayoutet. 42 angehende Gestaltungstechnische Assistenten stellten ihre Entwürfe gestern vor.

RP-FOTO: DIEKER

## INFO

### Tipps Downloaden

Die Sieger-Broschüre wird unter der Internetadresse der Gestaltungstechnischen Assistenten heruntergeladen sein:

[www.gta-moers.de](http://www.gta-moers.de)

Informationen über die dreijährige **Volzeit-Schulbildung**, deren Abschluss zum Fachhochschulstudium berechtigt, gibt es auch unter ☎ 02841/28064.

riette Handgraaf zunächst drei Favoriten aus. In den nächsten Tagen entscheiden sie sich dann für die endgültige Sieger-Broschüre. „Die wird es dann zum Downloaden auf unserer Internetseite geben“, erläutert Marion Rudeck, Lehrerin für Präsentationstechnik am Moerser Kolleg. „Menschen mit Rückenbeschwerden sollen Tipps und Anregungen erhalten.“ Zum Beispiel, wie sie in Zukunft rückenschonender Hausarbeit verrichten können. Christina (21) Broschüre ist eben-

falls unter die letzten drei gekommen. Sehr schön erläutert die Rheinbergerin anhand von Piktogrammen, dass man beim Boden wischen in die Hocke gehen und ein Bein nach vorne stellen sollte. Gar nicht gut: einen Rundrücken machen wie auf dem anderen Piktogramm. Rebekka schließlich pfeift auf Blau. „Orange ist die Farbe der Dynamik“, erklärt die 19-Jährige ihr Designkonzept. Um die Figuren, die sich rückenschonend halten, hat das Mädchen aus Voerde einen

grünen Schatten gelegt. Ein roter Rand um die Piktogramme signalisiert dem Leser dagegen sofort: Diese Haltung ist falsch.

### Tägliches Schminken

Die Broschüren sind wirklich interessant. Die wenigsten dürften wissen, dass tägliches Schminken ganz schön auf den (Frauen-)Rücken gehen kann. Größter Fehler: den Kopf zu sehr in den Nacken legen. Wichtig: sich mit der Hand auf dem Waschbecken abstützen!